

# mindU

tro, tanker & trivsel



Evaluering af  
projekt mindU juni 2018

## Indledning

Denne rapport udgør evalueringen af mindU for konfirmandåret 2017/18 og skal ses i forlængelse af pilot-evalueringen (2017).

mindU er et projekt under Foreningen Det Sociale Netværk. Formålet med projektet er at bruge den eksisterende konfirmandundervisning i et forebyggelsesøjemed til at fremme mental trivsel hos unge mellem 13 og 15 år svarende til unge i og omkring konfirmationen. Målet er at fremme unges mentale sundhed gennem en tidlig indsats, der styrker kommende konfirmanders viden og handlekompetencer i forhold til egen og andres mentale trivsel.

mindU har kørt som pilotprojekt fra 2015 - 2017. I den forbindelse blev der udarbejdet en pilotevaluering (2017), som bl.a. påviste, at 96 % af konfirmanderne og 82 % af præsterne bakkede op om mindU's ide om at bruge konfirmandforberedelsen i et forebyggelsesøjemed. De unge fremhævede det som en klar fordel, at et følsomt tema som psykisk sårbarhed blev adresseret i konfirmationsforberedelsen og ikke i skolen, hvilket bekræftede hypotesen om, at konfirmandforberedelsen kan noget særligt som forum for samtaler om eksistens, sårbarhed og mental trivsel.

Med støtte fra Sundhedsstyrelsen og Den Folkekirkelige Udviklingsfond samt enkelte donationer fra en række stifter har mindU i konfirmandåret 2017/18 været i kontakt med 2.000 konfirmander samt afholdt 111 workshops fordelt på seks stifter: København, Aarhus, Aalborg, Fyn, Roskilde og Viborg. Formålet med denne rapport er derfor at samle op på de resultater og erfaringer, som knytter sig til mindU i forbindelse med konfirmandåret 2017/18.

## 1. Målfastsættelse

Formålet med denne evaluering er at dokumentere projektets resultater. Evalueringen har særligt fokus på at afdække konfirmandernes erfaringer med psykisk sårbarhed, og i hvilken grad mindU (herunder samarbejdet med kirken) påvirker dels konfirmandernes evne til at se og reagere hensigtsmæssigt på psykisk sårbarhed hos dem selv og andre, dels deres motivation til at tale med andre om psykisk sårbarhed og dels deres viden om, hvor og hvordan de kan få hjælp, hvis de oplever psykisk sårbarhed. Mere specifikt ønsker vi at gennemføre og afdække følgende målsætninger som beskrevet i boks 1.

Boks 1. Målsætninger for mindU for konfirmandåret 2017/18

### Målsætninger for aktivitetsniveauet i mindU 2017/18:

- ✓ Der gennemføres minimum 80 konfirmandbesøg landsdækkende.
- ✓ Der etableres en fast frivilligruppe, som er tilknyttet de nye stifter (Roskilde og Viborg).
- ✓ Der tilkobles nye samarbejdspartnere.

### Målsætninger for evalueringen af mindU 2017/18:

- ✓ At indsamle ny viden om konfirmanderne i forhold til psykisk sårbarhed.
- ✓ At indsamle ny viden om samskabelsen mellem mindU og kirken.
- ✓ At identificere fremtidige udviklingsmuligheder for mindU for konfirmandåret 2018/19.

### 1.1 Metode

Det metodiske grundlag for mindU er tilgangen ung-til-ung, som er en international anvendt pædagogisk metode til formidling hentet fra USA. Metoden er en peer-metode, hvor unge oplægsholdere fra vores gruppe "Unge På Vej<sup>1</sup>" bruger deres egne erfaringer til at undervise andre unge i mental sundhed på frivillig basis sammen med en ung projektkoordinator i hvert stift. Fra Det Sociale Netværks side er der en klar tanke med at anvende denne tilgang. Det vækker stor respekt hos de unge, når en anden ung tør stille sig op og fortælle ærligt om, hvordan det er at være ung og psykisk sårbar. De unge frivillige taler de unges sprog og ved, hvad der rører sig i de unges hverdag. Sammen med den lokale præst kobler de unge frivillige og koordinatoren deres viden om mental trivsel til en diskussion om tro, tanker og trivsel for et godt ungdomsliv.

### 1.2 Datagrundlag, validitet og reliabilitet

Evalueringen er baseret på kvantitative metoder. Dataindsamlingen er sket i umiddelbar forlængelse af et mindU besøg. Det kvantitative datagrundlag består af to surveyundersøgelser fra henholdsvis præster og konfirmander, som har deltaget i projektet i konfirmandåret 2017/18. Surveyundersøgelserne er indsamlet i perioden august 2017 til maj 2018 og har afstedkommet et samlet datagrundlag bestående af:

- Survey undersøgelser målrettet unge, som har deltaget i mindU, og som har bidraget med 2.000 besvarelser i alt

<sup>1</sup> Unge På Vej er Det Sociale Netværks rejsehold af unge frivillige, der tager rundt og fortæller om deres erfaringer med en vanskelig og udfordrende ungdomstid, hvordan de har lært af deres erfaringer, og hvad der skal til for at passe på deres egen psykiske sundhed.

- Survey undersøgelser målrettet præster, som har deltaget i mindU, og som har bidraget med 100 besvarelser i alt

Det bemærkes, at bortfaldet på surveyundersøgelsen til de unge var meget begrænset. Endvidere bemærkes det, at der er tale om en relativ stor stikprøve, som qua den geografiske spredning i høj grad ligner befolkningen som helhed (hvad angår variable sociale baggrundsdata for målgruppen), hvorfor de afgivne svar kan tillægges en stor grad af repræsentativitet.

De bagvedliggende valg af surveyundersøgelsens emne til konfirmanderne er forbundet med kvalitative teoretiske overvejelser om at indsamle ny viden omkring målgruppen i forhold til mental trivsel og psykisk sårbarhed. Det samme gælder tolkningen af måleresultaterne samt formidling og diskussion af de samlede resultater.

Formålet med surveyundersøgelsen til præsterne har været at indsamle viden om, hvorvidt præsterne finder mindU relevant for konfirmandforberedelsen, og om de er blevet inspireret til at inddrage samtaler om psykisk sårbarhed i deres egen konfirmandundervisning.

## 2. Dokumentation af projektaktiviteter

Nedenfor beskrives og præsenteres de delaktiviteter og delresultater, som mindU har opnået i konfirmandåret 2017/18.

### 2.1 Antal konfirmander og besøg

mindU har i konfirmandåret 2017/18 kørt i seks stifter: København, Fyn, Aarhus, Aalborg, Viborg og Roskilde stift. Projektet har i løbet af perioden haft 111 bookinger med i alt 2.000 deltagende konfirmander fordelt på ca. 20 bookinger pr. stift.

Succeskriteriet for perioden august 2017 til maj 2018 var 80 bookinger, hvilket betyder, at mindU med sine 111 bookinger har opnået en stigning i antal bookinger på 39 % målt i forhold til det antal landsdækkende konfirmandbesøg, der oprindeligt var målet. Projektet har oplevet en enorm positivitet blandt præsterne og har oplevet en markant stigning i bookinger fra interesserede præster, der har fået anbefalet mindU af kollegaer m.fl. Rigtig mange af bookingerne for det fremtidige konfirmand år 2018/19 er desuden genbookinger, hvilket vidner om en tilfredshed med mindU hos de præster og sogne, der har haft projektet på besøg undervejs i konfirmandåret 2017/18.

### 2.2 Antal frivillige og deres rolle

mindU har i konfirmandåret fået etableret stabile frivilligkorps i de to nye stifter (Roskilde og Viborg). Eksisterende frivillige og frivilligkoordinatoren fra Københavns Stift har haft ansvaret for mindU i Roskilde stift, mens der har været rekrutteret helt nye frivillige og en frivilligkoordinator til varetagelse af mindU i Viborg stift. Samlet set har mindU i konfirmandåret 2017/18 således haft fem korps af frivillige (ca. 60 frivillige i alt) og fem frivilligkoordinatorer hjemmehørende i henholdsvis: København, Aarhus, Aalborg, Fyn og Viborg Stift.

mindU's frivillige består af unge, der har taget et aktivt valg om at ville bruge deres egne erfaringer med psykisk sårbarhed til at rådgive og hjælpe andre i samme situation. De unge har forskellige baggrunde, aldre og køn, men fælles for dem alle er, at de har en personlig historie, som de har modet til at dele. Gennem personlige fortællinger oplyser mindU's unge frivillige de kommende konfirmander om psykisk sårbarhed

samtidig med, at de skaber et nyt narrativ vedrørende deres egne sygdomsforløb til brug i egen recovery. På den måde har mindU en dobbelt og gensidig virkning. For de unge frivillige betyder det, at det frivillige arbejde i mindU ikke kun er et middel til at afhjælpe psykiske problemer hos andre unge, men at det har en værdi i sig selv.

### 2.3 Antal samarbejdspartnere

mindU har i konfirmandåret 2017/18 fortsat haft et effektivt samarbejde med henholdsvis Folkekirkens Konfirmandcenter og Landsforeningen af Menighedsråd. Begge samarbejdspartnere har bidraget til vidensdeling og oplysning af mindU udadtil.

Endvidere er der taget indledende skridt i forhold til at indgå et fremtidigt samarbejde med Online Sjælesorg, der er et treårigt pilotprojekt finansieret af Kirkeministeriet, som har til formål at undersøge behovet for, hvorvidt digitale præster bør være en naturlig del af folkekirkens daglige arbejde.

Det Sociale Netværk/headspace Danmark har allerede erfaringer med chatbaseret rådgivning til psykisk sårbare børn, og det er derfor relevant at se på, om man sammen med kirken kan udvikle nye løsninger eller styrke eksisterende tværsektorielle digitale løsninger for målgruppen.

## 3. Evalueringsresultater

Med udgangspunkt i det indsamlede og beskrevne data fra konfirmanderne og præsterne præsenteres nedenfor evalueringsresultater i henhold til projektets tre overordnede evalueringsmålsætninger jf. boks 1.

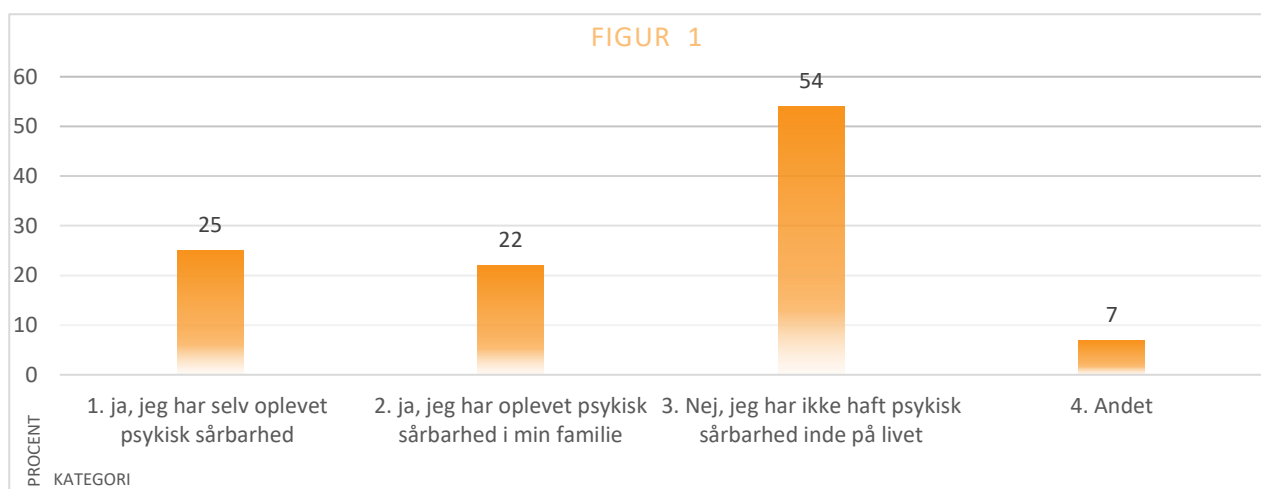
### 3.1 Målsætning 1: Konfirmander og psykisk sårbarhed

#### 3.1.1 Har du psykisk sårbarhed i familie, eller har du selv erfaringer med psykisk sårbarhed?

I figur 1 opgøres omfanget af unge, som har deltaget i mindU i konfirmandåret 2017/18, og som har stiftet bekendtskab med psykisk sårbarhed.

#### Kendskab til psykisk sårbarhed

- ✓ 25 % unge i mindU har selv oplevet psykisk sårbarhed.
- ✓ 22 % unge i mindU har oplevet psykisk sårbarhed i familien.



Kilde: data fra mindU

### 3.1.1.1 Konfirmandernes erfaringer

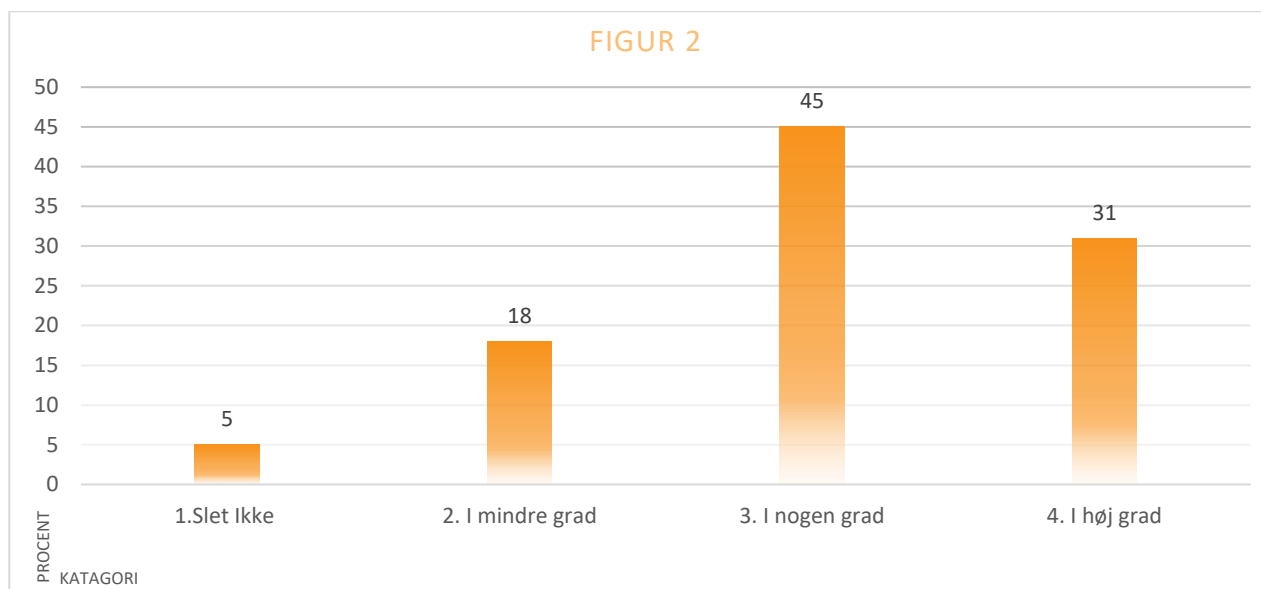
Flere af konfirmanderne har desuden tilføjet en kommentar til deres besvarelse af spørgsmålet. Konfirmanderne fortæller blandt andet om, hvordan de primært selv har oplevet psykisk sårbarhed i form af angst, mobning, tab af familie og venner, ensomhed og skilsmisse. For hovedparten af de konfirmander, som har oplevet psykisk sårbarhed i familien, og som har tilføjet en kommentar, svarer langt de fleste, at de har oplevet psykisk sårbarhed hos deres forældre, søskende og venner/veninder. For de konfirmander, som har oplevet psykisk sårbarhed hos deres venner/veninder, har flere af dem kommenteret, at det primært har været relateret til selvskadende adfærd.

### 3.1.2 Kan du tale med andre, når du har det rigtig svært?

I figur 2 opgøres omfanget af unge, som har deltaget i mindU i konfirmandåret 2017/18, og som har nogen at tale med om psykisk sårbarhed.

#### Nogen at tale med om psykisk sårbarhed

- ✓ 5 % unge i mindU har slet ikke nogen at tale med om psykisk sårbarhed.
- ✓ 18 % unge i mindU har kun i mindre grad nogen at tale med om psykisk sårbarhed.



Kilde: data fra mindU.

### 3.1.2.1 Konfirmandernes erfaringer

Flere af konfirmanderne har også tilføjet en kommentar til deres besvarelse af dette spørgsmål. Her er det bemærkelsesværdigt, at størsteparten af de konfirmander, som har svaret, at de finder det svært at tale med andre om psykisk sårbarhed samtidig har beskrevet, at årsagen hertil ikke handler om, at de ikke har nogen person at snakke med, men derimod om deres egen personlige angst for at afvige fra normen og blive ekskluderet fra fællesskabet. Flere konfirmander kommenterer det med:

*"Jeg ved ikke, hvad jeg skal sige og er bange for, hvad folk kommer til at tænke. Jeg har det rigtig svært i perioder, hvor jeg ikke kan snakke om det, fordi man bliver ked af det."*

*"Jeg synes, det er svært at gå hen og sige til nogen, at jeg har det svært. Jeg vil gerne have, at nogle spørger ind til mig."*

*"Er bange for, hvad de synes om mig."*

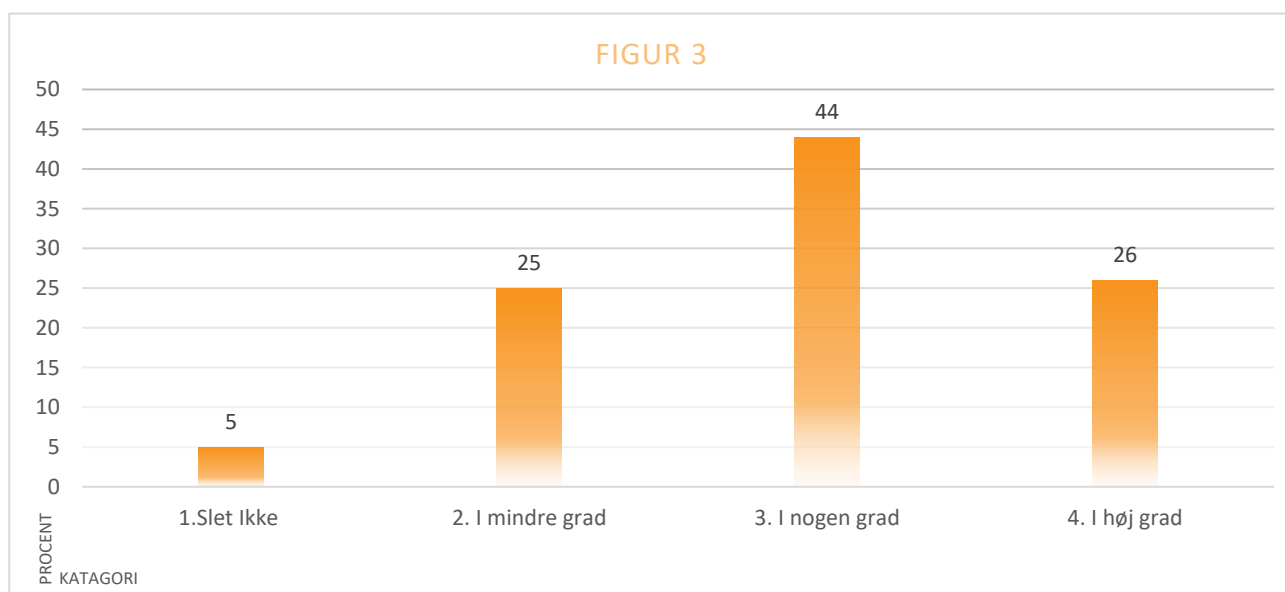
*"Det er svært, for man vil ikke blande andre ind i sine problemer, de har rigeligt at nå i forvejen."*

### 3.1.3 Vil du søge hjælp, hvis du får det svært?

I figur 3 opgøres omfanget af unge, som har deltaget i mindU i konfirmandåret 2017/18, og som - hvis nødvendigt - vil søge hjælp til at håndtere psykisk sårbarhed.

## Hjælp til psykisk sårbarhed

- ✓ 70 % unge i mindU vil i nogen eller i høj grad søge hjælp i forbindelse med psykisk sårbarhed.
- ✓ 30 % unge i mindU vil slet ikke eller i mindre grad søge hjælp i forbindelse med psykisk sårbarhed.



Kilde: data fra mindU.

### 3.1.3.1 Konfirmandernes erfaringer

Flere konfirmander har også til deres besvarelse af dette spørgsmål tilføjet en uddybende kommentar. Kommentarerne viser en tendens til, at de konfirmander, som har besvaret spørgsmålet med, at de gerne vil søge hjælp, samtidig kommenterer, at de tidligere har gjort sig personlige erfaringer med at tale med andre om svære ting, og at de selv har oplevet, at det kan være hjælpsomt. Konfirmanderne skriver bl.a.:

*"Fordi jeg har hørt og selv oplevet nogle ting, og det hjælper meget, at I kommer ud og snakker, så ved jeg, hvad jeg skal gøre næste gang."*

*"Fordi jeg har fundet ud af, at jeg får det bedre efter at have snakket med nogen om det."*

Omvendt er der en tendens til, at de konfirmander, som har besvaret spørgsmålet med, at de ikke umiddelbart vil opsøge hjælp, kommenterer, at de er bange for at tabe ansigt over for andre. Det kan formentlig hænge sammen med, at de endnu ikke har gjort sig nogle personlige erfaringer, som har modbevist deres umiddelbare fordomme, givetvis fordi de endnu ikke har prøvet at snakke med nogen om psykisk sårbarhed. Det tydeliggør samtidig behovet for mindU dvs. behovet for et initiativ, der bryder med konfirmandernes



uhensigtsmæssige fordomme og dermed styrker dem i at handle mere effektivt i forhold til psykisk sårbarhed. Nogle konfirmanderne udtrykker det på følgende måde:

*"Fordi jeg ikke har lyst til at vise mig svag."*

*"Har ikke lyst, fordi jeg synes, det er pinligt."*

*"Kan ikke lide, hvis mine problemer fylder for meget, da der også er andre, der har problemer."*

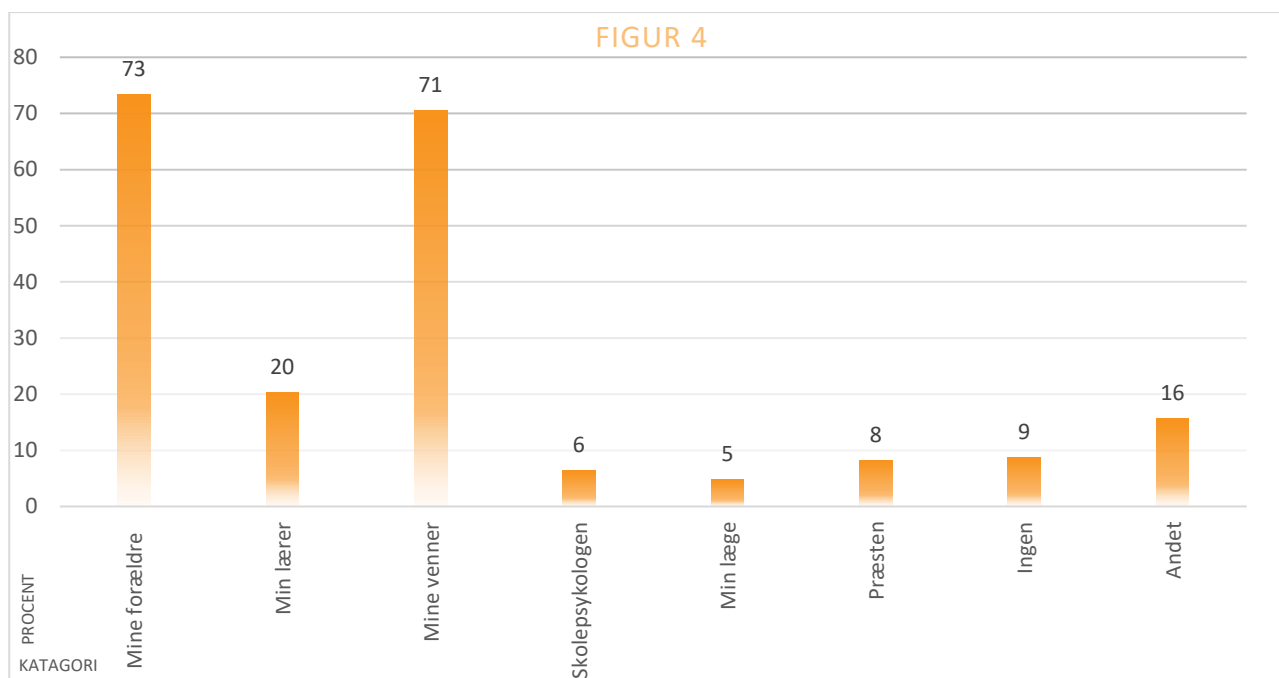
*"Fordi det kan være svært at sætte ord på, hvordan man har det - bange for, hvordan andre ser på en."*

### **3.1.4 Hvem vil du snakke med, hvis du får det svært?**

I figur 4 opgøres omfanget af unge, som har deltaget i mindU i konfirmandåret 2017/18, og som selv vurderer at have nogle at tale med om psykisk sårbarhed.

#### Hvem er god at tale om psykisk sårbarhed med?

- ✓ **> 70 % unge i mindU foretrækker at snakke med forældre og venner om psykisk sårbarhed.**
- ✓ **Flere unge i mindU foretrækker at snakke med præsten frem for skolepsykologen om psykisk sårbarhed.**



Kilde: data fra mindU. Det bemærkes, at konfirmanderne har haft mulighed for at besvare spørgsmålet med flere kategorier. Det indebærer samtidig, at tallene ikke summerer til 100 procent.

### 3.1.4.1 Konfirmandernes erfaringer

Det er ikke umiddelbart overraskende, at størstedelen af konfirmanderne finder det nemmest og mest trygt at tale med deres forældre og venner om psykisk sårbarhed. Mere overraskende er det dog, at konfirmanderne i højere grad foretrækker at tale med præsten frem for skolepsykologen og egen læge. Derudover er der en tendens til, at konfirmanderne desuden fremhæver en række andre kategorier (ud over de angivne), som de ville vælge at snakke med:

- **Søskende**
- **headspace**
- **Bedsteforældre**
- **Kæledyr**
- **Børnetelefonen**
- **Træner, ungdomsmedarbejder mm. (relation fra fritidsaktiviteter)**

### 3.1.5 Konfirmandernes samlede vurdering og udbytte af mindU

96 % af konfirmanderne fremhæver mindU som et relevant og udbytterigt initiativ og ser det som en klar fordel, at et følsomt tema som psykisk sårbarhed adresseres i konfirmationsforberedelsen. Derudover angiver 95 % af konfirmanderne, at de har fået ny viden om psykisk sårbarhed og mental trivsel, og hele 97 % vurderer, at de har fået nye redskaber til at håndtere og mestre psykisk sårbarhed hos dem selv eller hos andre omkring dem. Flere af konfirmanderne har desuden tilføjet en kommentar til deres besvarelse af spørgsmålet om, hvad de synes om mindU's besøg. De fremhæver, at de har fået et nyt syn på psykisk sårbarhed helt generelt, og hvordan man bedst muligt tackler psykisk sårbarhed. Nogle af konfirmanderne beskriver det med følgende kommentarer:

*"Det var dejligt, at I har været her, fordi man kan føle sig en smule tryggere."*

*"Det var rigtig godt at få det hele af vide, og det var godt, at man fik nogle redskaber til, hvad man skal gøre, hvis man selv eller andre er kede af det."*

*"Det var spændende at høre på, og jeg fik et lidt andet synspunkt på tingene."*

*"Det var godt, fordi det er noget, man ikke rigtig snakker om, og der er mange, der ikke forstår det."*

*"Synes, det var en øjenåbner – super."*

*"Det rørte mig meget og fik mig til at tænke meget."*

*"Jeg synes, det er et godt initiativ, at I kommer og snakker og fortæller, som I gør."*

## 3.2 Målsætning 2: Samskabelse mellem mindU og kirken

mindU er baseret på *samskabelse* mellem civilsamfundet, de involverede stifter, kirker og øvrige relevante samarbejdspartnere<sup>2</sup>. Dette nyskabende organisatoriske set-up var centralt ved pilotevalueringen (2017), hvor der med højere detaljeringsgrad beskrives og analyseres på det unikke i dette set-up.

Nedenfor beskrives derfor i stedet de mest relevante evalueringsresultater fra surveyundersøgelsen blandt præsterne.

### 3.2.1 Organisering af samarbejdet med kirken

I de fleste dele af Danmark har kirken en central rolle i samfundet. Både på land og i by er kirken et samlingssted for mange – og den er ofte også involveret i lokalsamfundet, når det drejer sig om andet end trosmæssige spørgsmål. Kirken er derfor en stærk lokalstrategisk kapacitet og nogle steder den eneste ressource, der er tilbage. Netop derfor har mindU også haft som mål at fremme nye veje for kirkens engagement i lokalområdet med henblik på samskabelse om at fremme unges mentale sundhed.

Pilotevalueringen (2017) viste en stor interesse og opbakning fra præster til samarbejdet om mindU. Denne positive tendens er ligeledes videreført i konfirmandåret 2017/18. På spørgsmålet om hvad præsterne synes om mindU som helhed, svarer 80 %, at de synes 'meget godt' om mindU, og 21 % svarer, at de synes 'godt' om mindU. Der er således ingen af præsterne, der mener, at mindU hverken er 'mindre godt' eller 'dårligt'. Flere af præsterne har desuden tilføjet en uddybende kommentar, hvor de fremhæver projektets relevans og det gode samarbejde. Nogle af præsterne udtrykker det på følgende måde:

---

<sup>2</sup> Ordet "samskabelse" anvendes her som begreber for samarbejde på tværs af det offentlige og civilsamfundet ikke at forveksle med "co-production" (CP) i betydningen samskabelse af løsninger sammen med den enkelte borger, som de samme termer også kan dække over.

*"Virkelig godt og selv bærende – en fornøjelse at samarbejde med."*

*"Fantastisk initiativ. Godt at få brudt tabuer og megen mulig ensomhed."*

*"Jeg vil gerne anbefale det til kollegaer."*

*"Bør være et tilbud til alle."*

I konfirmandåret 2017/18 er det desuden blevet tydeligt, at strukturerne omkring samarbejdet med den enkelte præst er forskellig fra kirke til kirke, og at mindU i varieret grad formår at tage udgangspunkt i den måde, den enkelte kirke er organiseret og tænker sig som kirke på. Det vurderes, at der er nogle former for kirkeorganiseringer, der har været lettere for mindU at samarbejde med end andre.

Samlet set vurderes det, at projektet i høj grad fremmer samarbejdet mellem kirken og civilsamfundet, og at de pågældende stifter umiddelbart er lykkedes med samskabelsen. Det handler overordnet om, at de involverede parter komplementerer hinanden dels på faglighed, dels på netværk samt erfaring ind i stiftet. Endvidere vurderes det, at projektet fremmer nye veje for kirkens engagement i lokalområdet ved at bringe kirkelige og folkelige aktører i dialog med hinanden. Projektet har således også været med til at 'inspirere' til udvikling af strategier for kirkens position.

### 3.2.2 Kirkens funktion i samarbejdet

Der er forskellige opfattelser af, hvorvidt præsterne mener, at man kan kalde det for kirkens pligt, ansvar eller opgave at løse sociale problemer i sognet heriblandt at forebygge mental mistrivsel blandt de unge, men overordnet synes der ikke at herske nogen tvivl om, at hovedparten af præster mener, at kirken kan og bør spille en rolle og yde en indsats. Flere af de deltagende præster påpeger i den sammenhæng, at projektet er relevant – både ud fra humanistisk og kristenfagligt perspektiv. Nogle af præsterne udtrykker det sådan:

*"Det lægger sig op ad eksistentielle temaer: sorg, ked af det, "lidelse" etc., som er en del af konfirmandundervisningen."*

*"Passer perfekt til vores ønske om at gøre konfirmanderne socialt bevidste - at få blik for deres egen væren."*

*"Vi skal turde bringe det svære på bane, og det får vi muligheden for her."*

*"Fællesskab og trivsel er vigtige emner i kirken (næstekærlighed og diakoni)."*

*"Undervisning om kristendom handler om dit liv."*

I alt svarer 95 % af præsterne, at de "i høj grad" finder mindU relevant i forhold til konfirmationsforberedelsen, mens 5 % svarer, at de "i nogen grad" finder mindU relevant i forhold til konfirmationsforberedelsen. Samtidig udtrykker flere præster, at mindU har givet dem inspiration til deres videre arbejde med konfirmationsforberedelsen:

*"Dilemma-øvelsen kunne sagtens bruges igen!"*

*"Det er meget godt at tage fat på, hvilken rolle Gud og kristendommen spiller i alt dette. Især lignelsen om talenterne skal vi arbejde videre med + vores gudsbillede ligheder."*

*"Det er tydeligt, at konfirmanderne er mest engagerede i noget, der er tæt på deres eget liv og følelser."*

Enkelte præster påpeger dog, at de godt kunne ønske sig mere sammenhæng til den kristne tro.

*"Isoleret set var der ikke meget "kristenfagligt" i workshoppen. Jeg er klar over, at det skal man selv sørge for, men jeg tænker, at det vil være godt at gøre præsterne opmærksomme herpå."*

*"Jeg savnede inddragelse af trosmæssige erfaringer: Havde de medvirkendes tro hjulpet dem?"*

*"Jeg har tænkt på, at når det nu hedder tro, tanker og trivsel, spiller tro en meget lille rolle."*

### 3.2.3 Præsternes samlede vurdering og udbytte af mindU

80 % af præsterne fremhæver mindU som et relevant og udbytterigt initiativ og ser det som en klar fordel, at et følsomt tema som psykisk sårbarhed adresseres i konfirmationsforberedelsen. Derudover angiver 81 % af præsterne, at de har indtryk af, at konfirmanderne har fået ny viden om psykisk sårbarhed og mental trivsel. Flere af præsterne har desuden tilføjet en kommentar til deres besvarelse af spørgsmålet om, hvad de synes om mindU's besøg, hvori de bl.a. fremhæver:

*"Det har helt sikkert givet stof til eftertanke og forhåbentligt også lyst til at handle og agere anderledes ikke bare hos mig men også hos konfirmanderne. Det håber jeg i hvert fald!"*

*"Vi er begge meget begejstrede for det, I er kommet med - og den fokus I er med til at sætte på trivsel og tabubelagte emner."*

*"Det var som sagt rigtig godt - både for de glade og for de, der har det svært. Jeg vil helt sikkert booke jer til næste år."*

*"Samtlige konfirmander + underviser har nydt jeres besøg, og jeg vil så afgjort booke jer igen og anbefale jer til alle gode folk. Det er så vigtigt, det I gør. Jeres personlige fortællinger gjorde indtryk."*

*"Jeg var meget begejstret for jeres besøg og måde at gribe et svært emne an på. Jeg vil helt sikkert gerne have besøg af jer igen til næste år og vil også anbefale jer her i Silkeborg Provsti."*

### **3.3 Målsætning 3: Fremtidige udviklingsmuligheder for mindU**

mindU har allerede på nuværende tidspunkt oplevet stor fremgang og solide resultater. Trods stor succes er det dog fortsat vigtigt at være opmærksom på nye udviklingsmuligheder og strategimål, hvis mindU fortsat skal skabe gode resultater. Disse præsenteres nedenfor.

#### **3.3.1 mindU i yderområderne**

Det er et velkendt fænomen, at flere landkommuner i yderområderne slås med store sociale problematikker. En af følgerne af forholdene i de små landsamfund er, at fællesskabet er kommet under pres. I lyset af den erkendelse kan det derfor give mening for kirken at se på, hvilken rolle den bør og kan spille i disse områder. På baggrund af de nuværende erfaringer fra mindU vurderes det, at der er et stort potentiale for at afprøve mindU-modellen i disse områder med henblik på at styrke kirkens muligheder for at samarbejde om at løfte sociale udfordringer i lokalsamfundet og sognet herunder forebyggelse af mental mistrivsel blandt børn og unge.

I konfirmandåret 2018/19 vil mindU således arbejde på at komme til hhv. Lolland Falster og Bornholm. Det bemærkes dog, at Folkekirken situation og vilkår i yderområderne er meget forskellig fra de eksisterende samarbejdskirker, som mindU indtil nu har arbejdet sammen med. For at udbrede mindU til de nævnte områder vil det derfor være nødvendigt at undersøge, hvordan mindU bedst muligt kan støtte op om unge i yderdistrikterne i samarbejde med den lokale kirke. Den ny erhvervede viden kan efterfølgende bruges som afsæt for at se på nye muligheder for at være kirke i disse områder.

#### **3.3.2 Kompetenceopbygning**

På trods af, at størstedelen af de deltagende præster bakker op om mindU, har flere præster samtidig påpeget, at de ikke nødvendigvis føler sig tilstrækkeligt klædt på til at løfte opgaven. Et næste skridt for mindU er derfor at se nærmere på mulighederne for at lave en uddannelsesdag for præster og kirkemedarbejdere, der bl.a. omhandler viden om psykisk sårbarhed blandt børn og unge anno 2018. En sådan uddannelsesdag vil samtidig være med til at kompetenceopbygge kirken og dens medarbejdere til at kunne videreføre arbejdet med psykisk sårbarhed uden for mindU. Samtidig vil en sådan uddannelsesdag kunne inspirere kirken til at arbejde mere struktureret med frivillige inden for dette tema. Der er i disse år store forventninger til frivillighed, og man ser, at frivilligheden organiseres og ledes mere professionelt end tidligere. Derfor er det nødvendigt med en bevidst tilgang til arbejdet med de frivillige, det gælder i særdeleshed også for kirken. Det handler om bevidstgørelse og synlighed, så de mange forskellige forventninger kan afstemmes.