

Erklæring

Psykiatritopmøde 2017

Psykiatritopmøde 2017

Topmødeerklæring:

Valgfrihed – hvem vælger for dig?

Psykisk sårbare mennesker er og skal være borgere på lige fod med alle andre borgere i vores samfund.

Men ofte bliver psykisk sårbare og deres pårørende ikke spurgt eller taget med på råd, når den enkeltes behandling tilrettelægges.

Behandlingssystemet herhjemme er præget af "silo"-tænkning og en manglende evne til at tænke ud af boksen. Det koster ikke bare indflydelse på eget liv for psykisk sårbare borgere, men også samfundet dyrt ikke at benytte den viden, psykisk sårbare og deres pårørende selv besidder om, hvad der i de konkrete tilfælde skal til for at opnå bedring.

Med denne erklæring vil vi sætte fokus på medbestemmelse og valgfrihed i det psykiatriske system.

Årets psykiatritopmøde sætter fokus på, hvordan psykiatriens brugere og deres pårørende kan inddrages mere i den behandling, de modtager i behandlingssystemet til fælles bedste for både brugere, pårørende og det omgivende samfund.

Vi tror på, at medindflydelse kan betyde bedre behandling for de samme midler. At ressourcerne kan bruges anderledes og mere målrettet. At medindflydelse betyder, at brugere og pårørende i højere grad får mulighed for at tage ansvar, forpligte sig og dermed få det bedre.

Erfaringer fra udlandet viser vejen

Flere steder i udlandet er man langt med metoden Choice and Control, der giver brugerne mulighed for at have langt mere indflydelse på behandling og veje til recovery, end vi kender det fra Danmark i dag.

Blandt andet i England benytter man metoden indenfor den psykiatriske behandling, hvor den betyder større valgfrihed og ansvar for eget liv og behandling for den enkelte bruger.

Med blandt andre England som forbillede, peger vi med denne erklæring på valgfrihed og medbestemmelse i behandlingen som en vej til større lighed i behandlingssystemet i Danmark og en mulighed for at skabe innovation og nye måder at tænke psykiatri, socialpsykiatri og behandling på.

Flere danske projekter har også åbnet op for større valgfrihed og medbestemmelse. Erfaringerne fra blandt andre brugerstyrede senge på de psykiatriske afdelinger og forsøg med borgerstyrede

budgetter i nogle danske kommuner viser, at indflydelse på egen behandling giver brugerne og deres pårørende en følelse af medansvar og øger motivationen til at få det bedre.

Det gælder også peers-ordninger i psykiatrien, hvor mennesker, som med egne levede erfaringer som psykisk sårbare, bliver ansat i psykiatrien og på den måde er med til at skabe en respektfuld hjælp til nuværende psykiatriske patienter. Ordninger, som har vist sig at gøre en positiv forskel i behandling og recovery.

Brugerinddragelse ses også i højere grad i forenings- og kampagneregi end på behandlingsniveau og individplan, som det er i dag.

Patient og behandler – den vigtige alliance

Relationen og kemien mellem bruger og behandler er også en yderst betydningsfuld og meget vigtig faktor i psykiatrisk behandling. Alliancen mellem bruger og behandler er af afgørende betydning for brugerens mulighed for bedring.

Den gode relation mellem bruger og behandler skal være præget af tillid, respekt og accept. Det betyder at kemien mellem bruger og behandler er af afgørende betydning, og det er et af de områder, hvor medindflydelse kan være udslagsgivende for resultatet af en psykiatrisk brugers behandlingsforløb.

Økonomi – kan medindflydelse betale sig?

Der er god grund til at opprioritere forebyggelsen af psykiske sygdomme, for vi ved, at et dårligt mentalt helbred har negativ indvirkning på menneskets mulighed for at tage en uddannelse, få et job og klare sig godt socialt og økonomisk.

Siden 2001 er der kommet godt og vel dobbelt så mange borgere, der har fået behandling i psykiatrien, men i samme periode er regionernes udgifter til behandling af psykisk sygdom kun steget med 20 procent.

Når vi ser på omkostningerne i form af behandlingsudgifter og tabt arbejdsfortjeneste, er der god grund til at forsøge at bruge de knappe ressourcer endnu bedre og mere målrettet end i dag.

Gør patienter til borgere igen

I PsykiatriNetværket hører vi meget ofte om brugere og pårørende, som ikke bliver hørt eller inddraget i behandlingen. Det bliver ikke prioriteret at undersøge om brugeren selv har et bud på, hvad der egentlig skal til for at opnå de bedste resultater med behandlingen. Det betyder ikke bare at vigtig viden går tabt, men også at motivationen og engagementet til at få det bedre daler hos den enkelte psykiatriske bruger.

Psykisk sårbare mennesker og deres pårørende er og skal være borgere på lige fod med alle andre borgere i Danmark. Med fokus på valgfrihed og medbestemmelse i eget liv, ønsker vi at være med til at gøre brugere af psykiatrien til fuldgyltige borgere i behandlingssystemet og i samfundet igen.

* * *

Dette er vores fælles erklæring, den 7. oktober 2017.

Mogens Seider samt organisationerne bag PsykiatriNetværket:

ADHD-foreningen
BEDRE PSYKIATRI
Fontænehusene Danmark
Foreningen Det Sociale Netværk
Foreningen DØD i psykiatrien
Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere (LAP)
Landsforeningen af spiseforstyrrelser og selvskade (LMS)
Startlinjen
Livslinien
OCD-foreningen
DepressionsForeningen
Angstforeningen
Outsideren
SIND
Skizofreniforeningen

* * *

