

Gør en forskel for unge og styrk dine evner som oplægsholder!

Har du oplevet at have det rigtig svært, følt dig ensom eller i anden grad haft psykisk sårbarhed tæt på livet? Og har du mod på at dele dine erfaringer og hjælpe andre unge med problemer? Så er du måske en af vores nye frivillige i Det Sociale Netværk.

I Det Sociale Netværk er vores mission at støtte psykisk sårbare, og vi tror på, at når unge møder unge og deler deres historier om mental mistrivsel, bliver det lettere at tale om problemer og søge hjælp. Derfor har vi oprettet *Unge På Vej* – en gruppe unge, der tager rundt på skoler, ungdomsuddannelser og konfirmationsforberedelser og holder oplæg om sårbarhed og trivsel.

Din mulighed for udvikling – med fællesskab i fokus

Vi står bag dig hele vejen, og vi klæder dig også godt på til at være frivillig i Det Sociale Netværk. Du vil blive trænet i at holde et personligt oplæg på en træningsweekend for alle frivillige. Her får du undervisning i at holde oplæg, skabe dialog og bryde isen med de unge, du møder.

Din individuelle historie er central i jobbet, ligesom vi vægter fællesskabet højt. Du bliver en del af et stærkt team af frivillige unge, der alle kender til det at have det svært. Og udover gode frivilligkolleger får du også mulighed for at være med i Det Sociale Netværks andre aktiviteter og events samt selv at udvikle og planlægge events.

Er det dig, vi mangler?

Du er mellem 18-25 år, og du bor i eller omkring København. Du kender til at have problemer i ungdomslivet, og du er klar til at dele ud af dine erfaringer for at støtte andre unge.

- Du skal have mod på og lyst til at stille dig op foran andre unge i alle aldre og målgrupper og fortælle din historie
- Du kan holde mindst 1 oplæg om måneden – på hverdage, i weekender eller om aftenen – altid efter aftale, og det er okay at takke nej
- Du kan både være studerende eller have arbejde, så længe du har lyst til at udvikle dig og støtte unge, der har det svært
- Du kan deltage i projektet i minimum 6 måneder – men meget gerne længere

Leder du efter et frivilligt arbejde, hvor du styrker dine kompetencer som formidler og oplægsholder og samtidigt er med til at gøre en forskel for andre unge, så send os et skriv om dig til cub@detsocialenetvaerk.dk. Har du spørgsmål, kan du kontakte Camilla Uhrskov Bank på telefon 2459 0040.

Om Foreningen Det sociale Netværk

Det Sociale Netværk - med tidligere statsminister Poul Nyrup Rasmussen som protektor - arbejder for at sætte fokus på psykisk sårbarhed samt øge kendskabet til trivsel og psykisk sundhed blandt unge. Foreningen har bl.a. et korps af frivillige unge, der tager rundt på landets skoler og ungdomsuddannelser m.v. og fortæller om deres erfaringer med psykisk sårbarhed. Læs mere på www.detsocialenetvaerk.dk eller følg os på Facebook www.facebook.com/detsocialenetvaerk